



空调不制冷 原因看这里

□记者 付家宝

如今,正是三伏天,市区近日屡屡遭遇高温天气,不少人都戏称“靠空调续命”。炎炎夏日,最让人抓狂的事情莫属空调不制冷了。很多市民打开空调发现不制冷,第一反应就是该充制冷剂了。三鼎·三家电安装维修部维修师宋超亭提醒大家,影响空调制冷效果的原因有很多,只要空调专业、正确安装,制冷剂可以用6年甚至10年以上,空调不制冷,不一定是缺制冷剂引起的。

宋超亭表示,空调不制冷或者制冷效果不佳的原因有很多。一是电压低。电压不稳会对空调制冷效果产生影响。一般情况下,家用空调供电电压最好在198v至242v范围内波动,即额定电压值的正负10%以内。如果超出这个范围,空调容易无法正常启动,甚至烧毁主控制部件。长时间低电压供电也会影响风机电机、压缩机等的寿命。

二是室外高温影响。空调外机在太阳暴晒下温度过高导致压缩机过热保护。高温天气,被太阳照射的外机温度会超过50℃,超过冷凝散热温度,压缩机会过热保护,空调制冷效果会不佳。这是空调的设计原理导致的。

三是长时间不清洗保养。



空调制冷系统时常出现问题。资料图片

只清洗过滤网不能完全清除空调内部的污垢和细菌。散热器是空气在空调中的必经之地,灰尘、污垢不断积累在上面,导致病菌大量繁殖。如果散热器上面污垢多,就会堵住出风口,影响制冷效果。所以,一个月左右对散热片进行一次清洁、消毒是有必要的。

如今,许多空调都有一款自清洁功能,那么有了这个功能还用再去清洗空调吗?对此,宋超亭表示,大部分自清洁空调的工作原理是利用使蒸发器结霜的原理,在化霜时,一并将蒸发器上的脏污洗净。虽然可以实现一定程度的自我清洁,但并不彻底。所以,空调使用一两年后,还是需要大清洗一次。

另外,某些自清洁空调并不能清洁过滤网,所以过滤网还是需要手动清洁的。

宋超亭表示,制冷剂不是消耗物,密封性好的空调多年都不会流失。如果新空调制冷剂流失严重,通常是因为空调管路有漏点、接口处不紧密等质量问题引起的。判断制冷剂是否缺乏,可以察看空调外机侧面的细管和粗管,如果细管上有较为严重的白色结霜现象,而且一直不会消退的话,说明制冷剂不足了。这时再请专业人员添加制冷剂,应缺多少加多少,避免一次排空或添加过度。当然,如果遇到空调不制冷的情况,市民最好尽快找专业的维修工进行修理。

高温天来袭 谨防心血管疾病

本报讯(记者 冯子建 通讯员 高尚莹)三伏天,气温不断升高。伴随着高温酷暑天气,中暑、心脑血管疾病等更容易发生。那么,哪些人应该特别注意高温天气,防患于未然呢?

新兴社区卫生服务中心家庭医生曹英杰告诉记者,夏季气温较高,心脑血管疾病最常见,也最危险,会引起心梗、脑梗,造成严重后果。“三伏天是心血管医生最忙的时候,患者要比平时多。”曹英杰说,气温高,人体出汗就多,血液黏稠度随之增加,易形成血栓诱发心脑血管疾病。

除了气温较高之外,情绪也受到很大影响,夏季人体交感神经易兴奋、活动增加,加之容易心烦意乱、生气着急,会导致心肌缺血、心律失常和血压升高,甚至还会引发猝

死。

那么,如何进行预防呢?曹英杰提醒说,患有颈动脉狭窄、动脉粥样硬化、高血压、冠心病以及肥胖的人是高危人群,要特别提高警惕。老年人因为心脑血管较为脆弱,即使没有相关疾病,也要多加小心。对于年轻人而言,很多人喜欢长时间吹空调、喝冷饮,这种生活方式也是不可取的,因为温差的骤然变化,容易导致血管急剧收缩或扩张,引起血液循环障碍,诱发心梗或脑梗。

由于夏季气温较高,中老年人应该避免高温时段晨练,尤其是10时以后不宜长时间、高强度运动。”曹英杰特别强调,不要做“猛回头”以及需要突然发力的动作,避免伤害身体,造成不必要的后果。

西关街道办事处寿昌社区 我是小画家 快乐过暑假



志愿者为孩子们讲解绘画基础知识。

本报讯(记者 冯子建 通讯员 杨哲 赵珊 文/图)为丰富辖区少年儿童暑假生活,日前,郑州大学的几名志愿者来到西关街道办事处寿昌社区,为辖区的贫困儿童开展我是小画家活动,受到了孩子们和家长的一致欢迎。

活动中,志愿者从绘画的基本技能开始,重点讲解了绘画技巧、色彩搭配、笔法运用等基础知识,并引导小朋友们在画纸上勾勒出小兔子、小猫、小汽车和大松鼠的整体轮

廓,然后涂上相应的颜色。在志愿者老师的悉心指导下,不一会儿,一幅幅栩栩如生、充满童趣的美术作品跃然纸上,也让孩子们体验到了绘画带来的无限乐趣。

此次我是小画家绘画活动,不仅丰富了社区文化生活,激发了小朋友的想象力,增强了他们的观察能力和动手能力,还给孩子们提供了一个互相学习、交流和展示才华的舞台,更好地促进了少年儿童健康成长。

夏季淋雨莫大意 这些事项要牢记

本报讯(记者 李梦源)近期雨水较多,有时雨来的让人猝不及防。没带雨具,便免不了淋雨。那么,淋雨后需要注意什么?7月30日,记者联系了市人民医院呼吸内科医生魏铁垒,他表示夏季淋雨莫大意,这些事项要牢记。

淋雨后要注意室内外温差,保持室内通风。淋雨后要注意室内外温差,夏季屋外高温,屋内开着空调温度较低,温差越大越容易感冒。淋雨后,不要长时间使用风扇或者空调。”魏铁垒介绍道,因为淋雨后人体免疫力下降,如果室内没有足够的新鲜空气引入,积聚的污染物就会影响人们的身体健康,所以保持室内空气清新是很有必要。

淋雨后多喝热水补充水分。淋雨后建议市民多喝热水,尽量少喝或不喝含糖量较高的饮料。因为淋雨后体温上升,会使人体内水分部分流失,而多喝水能够促使身体散热,加快人体的新陈代谢,帮助机体更快地杀死病毒细菌。”魏铁垒表示,淋雨后,也可喝些姜汤或姜茶。姜是属温热性质的,具有驱寒,解毒杀菌的功效,因

此,是生活中普遍使用的驱寒、防治感冒的办法。市民可将姜切成碎末或者丝,放入水中煎熬15分钟左右,取汤服之即可。

淋雨后应尽快洗澡。雨水中有许多的细菌,如果过长时间淋雨,雨水中的细菌就会侵蚀到皮肤,可能引起红斑、丘疹,严重的可能出现水泡,甚至肿胀。”魏铁垒介绍道,回家后要及时淋浴,尤其要注意头皮清洁,洗头能促进局部血液循环,帮助驱寒。洗热水澡可以加快肌肉血管的血液循环,使毛细血管扩张,有利于肌体排热,促进新陈代谢,放松机体。但要注意水的温度不要太高,洗澡时间不宜过长,且不要空腹洗澡。

淋雨后,需要喝感冒药预防感冒吗?完全不需要,切勿自行服用药物。如出现身体不适,应及时就医,在医生的指导下服药。”魏铁垒表示,“小小的感冒还不至于服用抗生素,感冒是病毒感染,不是细菌感染,服用抗生素作用不大。”魏铁垒说道,抗生素过量服用将破坏人体的微生态平衡,导致免疫力下降,应尽量减少服用抗生

素。淋雨后,可以好好地休息,保持充足的睡眠,从而促使机体自行调节,以达到防御疾病的目标。”魏铁垒表示。

淋雨后头疼怎么办?可以喝点儿姜汤。用生姜15克至20克,煎煮姜茶水,趁热饮用。可驱寒发汗、解表止痛。淋了雨后,头部受到寒湿的侵袭,就会引起头痛,饮姜汤使身体微微发汗,就能将寒湿祛除体外,头痛自解。

可以用艾灸驱寒。淋雨头痛主要是因为风寒湿邪侵袭头部所致,不妨用艾条艾灸百会穴、风池穴,借助艾火的温热将体内寒湿排出,对治疗淋雨后头痛非常有效。

喝白芷茶饮。用白芷10克,茶叶10克,荆芥10克,一起放入杯中,以沸水冲泡代茶饮。其中,白芷有很好的散寒治头痛的效果,荆芥发散风寒的效果好,一起代茶饮可以治疗淋雨后头痛。

按摩头部。头部淋雨后,由于受寒,毛细血管的收缩会出现神经性头疼,这类头疼可通过按摩头部来治疗,效果极好。另外,用木质梳子梳头也有一定缓解效果。



读书消夏

读书遣长夏,乐而忘暑热。进入三伏天气以来,气温持续攀升,人们纷纷选择有空调的图书馆、书店等处充电学习,读书消夏,既避免了高温天气,又增长了科学文化知识。冯子建