



从足球苗子到“草根”教练,今年28岁的黄敬,已经和足球打了近20年的交道

“草根”教练的足球人生

7月15日晚,注定是一个不眠之夜,世界杯决赛鏖战正酣,无数球迷为此熬夜观战,其中,就包括我区的一名“草根”足球教练——黄敬。

9岁开始踢足球,18岁确定人生方向报考体育教育专业,读研时深入学习足球教学理论知识……他年纪轻

轻,却是全市为数不多的国家一级足球裁判、校园足球高级裁判员、校园足球中级指导员。从足球苗子到“草根”教练,今年28岁的黄敬,已经和足球打了近20年的交道。

黄敬说,他只是一名平凡的基层足球教练,孩子们将带着他的足球梦走向更远。

□记者 李梦源 文/图



组图:黄敬和学生们在绿茵场上尽情挥洒汗水。

绿茵场上洒汗水 结缘足球二十年

接触足球,很偶然”。黄敬坦言道。20世纪90年代,动画片《足球小将》风靡校园,彼时,黄敬还是许昌实验小学的一名二年级学生。

看着动画片里在绿茵场上带球奔跑的足球小将们,他们挥汗如雨、飒爽英姿、临门抽射,成了我心中无形的偶像。”黄敬表示,自己与足球的情缘便从那时萌发。

在黄敬的央求下,母亲给他买来了他人生中的第一个足球。这只小小的足球,成为黄敬和班里不少男同学的课间乐趣所在。

恰巧,当时黄敬的体育老师是一名刚大学毕业的足球专业学生,看到黄敬对足球充满了兴趣,便将他带进了学校的足球队。进入校队后,黄敬的足球天赋逐渐展现,并经常随校队参加省市级比赛。在比赛中,黄敬站位中场,奋力进球,在足球场上逐渐找到了自我。

小时候我很腼腆,学习足球后,我不仅学会了与队友团结配合,而且懂得了与大家分享胜利后的喜悦。”黄敬表示,足球作为一项团队性的体育运动,离不开球员之间的默契合作。让孩子从小学踢足球,有利于培养青少年的团队合作意识。

虽然喜欢足球,但黄敬并没有走上职业足球运动员的道路,而是考上了河南师范大学体育教育专业,并在大四时决定了今后的人生方向——考研,深入学习足球训练的相关理论知识。经过一年的准备,黄敬考上了本校的研究生,攻读体育教育训练学足球方向。

大学期间,黄敬考取了国家一级足球裁判。目前,他还是许昌市仅有的两名校园足球高级裁判之一。



成为基层足球人 学以致用育新苗

在许昌学院操场上,一群朝气蓬勃的孩子在绿茵场上传球、射门……在黄敬的专业指导下,他们琢磨足球技艺,享受足球运动带来的乐趣。7月15日下午,远航足球青少年训练营如火如荼地开展着。

当天天气炎热,太阳晒得人睁不开眼睛。黄敬皮肤黝黑,顶着太阳在绿茵场上来回奔跑,一遍遍给学员们做示范。

小学员们学足球辛苦,当一名基层足球教练也很辛苦。”黄敬说道,为

了练球风吹日晒、挥汗如雨,在球场上奋力比赛只为破门。拼搏成就梦想,这是足球的精神,也是足球的魅力所在。

黄敬是远航足球青少年训练营的创始人之一,该训练营主要招收5岁至18岁的青少年学员。提及创办训练营的初衷,黄敬说,当他还在读研究生时,就萌发了把理论用于实践的想法,想利用暑期,将自己所学的足球知识转化为可实际操作的技能,指导小朋友们踢足球。

2010年暑假,黄敬的足球训练营

开始招生了。招生阶段,没有人报名。开班第一天,仅有一个学生来上课。

我当时就决定,就算只有一个学生,我也要教好他。”黄敬说道。口碑是最好的宣传,那年暑假,黄敬共招到30多名学生。

而今,黄敬是许昌学院的一名辅导员,做着与足球联系不大的工作。

“不能把上学时学到的知识都丢了,要学以致用,为许昌足球事业的发展贡献自己的力量。”抱着这样的想法,黄敬在工作之余,兼职带教。

迎来足球好时代 同心共筑中国梦

区各个中小学愈发注重校园足球发展工作,喜欢踢足球的青少年也越来越多。

“兴趣是最好的老师,教青少年踢足球,应该注重调动孩子们的积极性,增强他们的注意力,寓教于乐,训练方式可以创新多样。最重要的是,要让孩子们喜欢上你,乐意和你做朋友。”黄敬说道。

教球的过程中也遇到了难题。”黄敬表示,因为没有合适的运动场地,他的教学工作搁置了半年之久。现在好了,市区有了灯光球场,学校的操场也免费对外开放,孩子们再也不会没有地方踢球了。”黄敬笑着说。

得益于近年来我市民生工程建设,高标准的足球场地建了起来,学校

的操场也向市民们敞开了大门,平日里没有合适场地踢球的足球爱好者,终于有了专业的足球训练场。

看着孩子们一天天在进步,我很有成就感,同时很欣慰。”黄敬说,孩子们恰逢好时代,他们身上有我少时的影子,更有他们自己的特色和想法,他们将带着我的足球梦走向更远。”

而今,2018年世界杯已结束,让中国足球“雄起”是全国人民的热切期盼。相信在当前足球发展的春风中,有更多像黄敬这样的足球教练扎根基层,哺育新苗,有更多热爱足球的好苗子出类拔萃,扛起振兴中国足球的大任。让我们一起期待2022年的世界杯,一起期待中国足球再次走向世界。

