

夏季游泳消暑 谨防溺水悲剧

溺水是造成中小学生意外死亡的“第一杀手”。暑期到来，如何避免悲剧发生？遇到溺水应该怎么办？市区哪些水域易发生溺亡事故？河湖水系边的救生设施都在哪？遇到危险向谁求救？近日，记者对此进行了采访。

□记者 李靓

市区这些水域易发生溺亡事故

区农业和水务局水务中心主任刘国锋告诉记者，目前，除了市区莲城大道饮马河一处露天免费泳池允许市民游泳外，其他的水系都是禁止游泳的。但由于种种原因，仍有不少人私自下水。

根据去年市区溺水的情况，相对危险的水域有灞陵湖。这里岸边坡度陡，而且平滑，不知情的人滑进水里很容易发生意外。

近年来，这里发生的溺亡事故有多起。2016 年灞陵湖重新整修后，湖边都改造成水泥斜坡。水泥斜坡十分光滑，人如果不慎滑进去，不容易爬出来。

在市区饮马河水系，也发生过多起溺亡事故，一部分当事人晚上酒后下水造成的。

位于魏都区与建安区交界处的滹沱闸，水深五六米，往年也发生过溺亡事故。

还有再现三国景观节点旁的灞陵河水系，也发生过溺水事故。

目前，市区一些水系为了蓄水，建设了橡胶坝。在橡胶坝处，上游水位较深，下游会形成涡流。人如果掉入涡流，会被瞬间吸进去，非常危险。

刘国锋提醒，这些水域水底地形复杂，水流急。市民不要在这些水域下水，以免发生意外。



水系美如画。

遇到突发事件可向“绿马甲”求助

2015 年，我市河湖水系连通工程成功试蓄水，河畅、水清、岸绿、景美”的愿景实现。如今，许昌水系沿岸一桥一景、十步一园，徜徉湖边，心随水动，河湖水系成为市民和外地游人的绝佳去处。

为保证市民游客人身安全，河湖水系边不仅设置了警示标志，而且有救生圈、救生衣、救生绳、救生杆，还有身穿“绿马甲”的水系养护人员不间断地进行巡逻，他们知道最近的救生设施在哪里，遇到危险

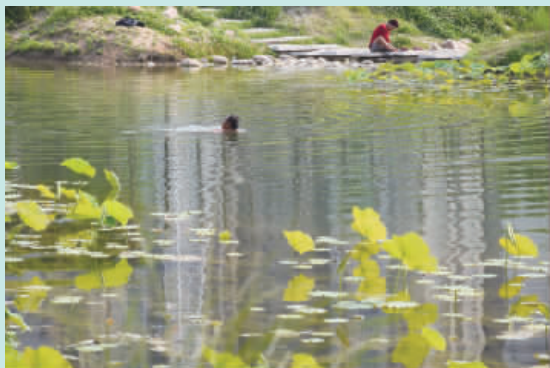
时，可向他们求助，协作救人。

7 月 6 日，在清口河游园天宝路以北 1200 米处的“阳光沙滩”，魏都区水系综合养护工作人员傅慧敏打扫完卫生后，又将挂在河边的 5 套救生设施清点一遍。

傅慧敏负责“阳光沙滩”附近区域的保洁工作，除了打扫卫生外，她还要负责监督岸边的不文明行为。傅慧敏告诉记者，由于暑期来“阳光沙滩”游玩的学生较多，对于 12 岁以下的学生，她会强制进行劝阻，

告诫他们远离河边，同时告知岸边游玩者救生设施存放的位置。

许昌市市政实业有限公司魏都区水系综合养护分公司经理姚俊民介绍，他们负责养护的水系，包括清口河、护城河、饮马河、灞陵河等，均设有警示标志，配有救生设施。救生设施有的挂在河边的栏杆上，有的在距离河边最近的卫生间里，有的在流动救援车上，都是为了在“第一时间”有效救助落水者而设置的。”



市民在河里游泳。

我区相关部门有应对举措

刘国锋介绍，为预防溺水等事故发生，区水务中心做了大量工作。入夏以来，区水务中心对辖区清口河、灞陵河、幸福渠、运粮河等重点水域开展安全隐患大排查，重点对再现三国、灞陵湖、连通渠等易集聚游泳水域进行劝阻，并对河道内杂草进行清理，同时在重点水域设置警示牌 520 块。

针对预防未成年人溺水，区教体局也做了大量细致的工作，通过各级各部门共同努力，建立健全学校、家庭、社会三位一体的预防未成年人溺亡工作体系，构筑安全防护防线，有效遏制溺亡事故的发生。

区教体局要求区属各学校通过公共安全教育课、校园宣传等形式开展预防溺水专题教

育，通过微信平台、手机短信、电子显示屏、宣传栏开展预防知识宣传，增强老师、学生、家长的防范意识，让学生掌握溺水时正确的自救施救方法。各学校结合实际，开展集中教育活动，增强家长预防未成年人溺水的安全意识和监护人的责任意识，共同做好安全防护工作。



清口河畔景色优美。

遭遇溺水时要保持清醒避免手脚乱蹬

傅慧敏提醒家长，暑期要加强对儿童的监护，不要让儿童在游人稀少的午后到河湖水系边游玩，更不要在河湖水系野泳，以防不测。

如果碰到溺水，首先要先大声呼救，提醒四周的人注意有人溺水，这样可以增加救援人力，同时赶紧拨打急救电话，让专业的救生人员到现场救援。人在岸边，用雨伞、鱼竿、竹

竿等等伸到溺水者前面，这时救援者应该蹲低，放低重心站稳，避免溺水者力量过大，反而将救援者拉下水。假如身边有绳子或者救生圈，要先将绳子绕圈收整齐，再抛到溺水者下游处，让溺水者看到绳子或者救生圈后可以顺利抓住。

自己遭遇溺水时，要保持头脑清醒不要慌张，不要手脚乱蹬，以免下沉得更快。放松

肢体仰卧，使头部尽量向后仰，使口鼻部可露出水面换气呼吸，呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水，全身放松，浮于水面等待救援。如果溺水的地方水比较浅，在脚底接触到水底面的时候用脚蹬加快上浮的速度。当有救援人员靠近时，一定要冷静配合，不要一把缠住对方，要配合救援人员的动作。