



2017年10月17日 星期二 编辑 李靓 电话 3361234 E-mail:jinniweidu@163.com

□魏都养老系列报道之一

幸福养老：一座古老城市的新期盼

老有所养，幼有所教，千百年来，一直是人们的朴素愿望和不懈追求。

《礼记·礼运篇》云：故人不独亲其亲，不独子其子。使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独者废疾者，皆有所养。古往今来，尊老敬老是中华民族赓续千年的传统美德，老有所养也是大同社会的重要标准。

习近平总书记多次强调：积极发展养老服务业，推进养老服务业制度、标准、设施、人才队伍建设，构建居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，让社区老龄工作有人抓、老年人事情有人管、老年人困难有人帮。面对老龄化日益加剧的严峻形势，各级政府主动作为，进行了有益探索和尝试，魏都区始终把养老事业作为民生工作的重中之重，探索实践了“399”养老服务模式，受到了社会各界的广泛赞誉。即日起，本报特推出魏都养老系列报道，今天推出第一期，敬请关注。

□记者 冯子建 通讯员 徐晓星

1 银发时代，款款走来

当你老了头发白了，睡意昏沉；当你老了走不动了，炉火旁打盹，回忆青春……”听着伤感的歌曲，追忆往昔，有多少人认真思考过养老——这个略微沉重的时代话题？

当前，中国老龄人口增长迅速，人口老龄化问题日益凸显，老龄化社会成了我国新的基本国情，引起社会各界的持续关注，牵动着每个家庭的神经。有关统计数据显示，目前，我国老龄人口数量已经突破2亿大关，占总人口的15%。业内人士分析表示，到本世纪中叶，我国老龄人口将会达到4.8亿，“银发浪潮”扑面而来。

据了解，日前，全市60岁以上老年人75.97万，占总人口的15.6%，魏

都区60岁以上老人约为7.5万人，占总人口的15%，按照发展中国家60岁以上老龄人口超过10%即为老龄化社会的标准，我区已经跨过老龄化社会门槛。预计到2020年，我区老年人口将增至8.5万，老龄化率高达17%，呈现出规模大、增长速度快、高龄化趋势明显等突出特点。

当前，我区人口老龄化列车已经快速开启，老人空巢化比例不断提高，银发魏都正在款款向我们走来，我区人口老龄化列车已经快速开启，老人空巢化比例不断提高，“421家庭”逐渐增多，越来越多的家庭面临一对夫妇需赡养4位以上老人的局面，养老问题已经引起社会各界的广泛关注。



群众在春秋广场跳广场舞。黄玉栋 摄

2 传统养老，挑战不小

《孟子·梁惠王》载有这样一段话：五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣。数千年来，养儿防老一直是中国传统的养老之法，时至今日，家庭养老的观念仍然根深蒂固，影响甚远。

然而，由于经济社会发展、独生子女家庭增多、人口流动频率较大等方面原因，中国传统的家庭养老、养儿防老受到了严重冲击和挑战，一对夫妇不得不承担赡养4位老人的重任。

同时，由于历史等诸多因素制约，长期以来，魏都区养老工作相对滞后，专业化长期照料和护理机构不足，公办敬老院和依法登记养老机构床位总数仅

为850张，标准不高，投入不足，服务水平低下，为老服务设施、服务网络建设等不能适应群众养老实际需求，也给传统养老带来了不小压力。

家住解放路的李根生夫妇均已年逾七旬，两人体弱多病，生活困难。屋漏偏逢连夜雨，前几年，正值中年的唯一儿子不幸病故，老两口的养老成为一大难题。“人老了，腿脚不灵便，端茶倒水也难啊。都说养儿防老，如今，又有谁还能给俺们养老送终呢？”李根生慢慢地说道。

百善孝为先。如今，在“银发浪潮”的裹挟之下，传统养老方式已呈衰退之势，与此同时，社区养老、社会养老等养老方式正在得到人们的认可和接受。

3 安享晚年，共同心愿

夕阳无限好，人间重晚情。让每一位老人都能生活得安心、静心、舒心，健康长寿，安享晚年，是普天之下为人子女们的美好心愿，也是社会的共同责任和政府的努力目标。

今年年底，在市区某单位工作的寇玉华将正式退休，成为一名名副其实的老年人。虽然子女都在外地工作，但是，对于自己今后的养老问题，她一点儿都不担心：如今，魏都区的养老机构建设得这么好，环境优雅，功能齐全，照料护理、医疗康复、精神慰藉等方面服务一应俱全。我的心愿是在养老院生活，相信住在那儿一定会幸福的。”

然而，家住西关街道办事处建安社区的张秀杰与寇玉华的想法迥然不同，由于自己的老伴儿去世早，她希望自己能够与儿子一家共同生活，一方面，既照顾了家人的饮食起居，又能够享受血脉亲情和天伦之乐。“金窝银窝，不如

自己的草窝。养老机构再豪华漂亮，服务再周到热心，毕竟不是自己的家，我还是希望和亲人住在一起，含饴弄孙，安享晚年。”张秀杰说。

由于自己平常工作繁忙，无法照顾瘫痪在床的老母亲，征得家人的同意后，刘辉把她送到了文峰街道办事处河西社区托老站。每到周末，刘辉和妻子就会带上大包小包，急忙赶到托老站探望老母亲，一家人坐在一起有说有笑，其乐融融。用刘辉的话说，“无论是居家养老还是社区养老，终极目的是让老人晚年生活幸福，这也是所有为人子女的最大心愿”。

亲爱的读者朋友们，如果你在养老方面有哪些困惑的问题，或是金点子、小心愿等，欢迎拨打本报热线电话3361234或关注今日魏都微信公众号留言，积极参与养老话题讨论。



护工与老人亲切交谈。资料图片