



种菜、养花,让你的家一片生机

漫步在都市小区里,你是否会被某家阳台上的一大片绿色所吸引,或被五彩缤纷的花朵所陶醉;或者某一天,你发现邻家小院里出现了一块块菜地,辣椒、青菜长势喜人。这一切,是不是吸引着你也想在自家的阳台或小院里种菜、养花,在喧闹的都市中追寻一种田园生活呢。可是当你行动时,是不是发觉在阳台、小院里养花、种菜原来没有那么简单。

这一期《我爱我家》,记者采访了几名达人,请他们给读者透露一些在阳台、小院种菜、养花的独家秘笈。

□记者 郭剑 文/图

达人一:杨光荣,76岁,家住市工商银行家属院

9月23日,记者慕名来到杨光荣老人的家,一到阳台就看见各种花花草草。

据杨光荣介绍,他从上中学时就喜欢养花,这个爱好一直保持着。这么多年来在阳台上养花,而且养得这么好,杨光荣颇有心得。

杨光荣家的阳台上有着昙花、茉莉、山茶、铁树、龙舌兰等植物。

杨光荣说,阳台上适合种植的植物一类是比较耐干旱的植物,它们体表或角质层增生,或有蜡质,或植物肉质肥厚、内含较多的汁液,或叶片较小,转化成针刺状,极少消耗水分;还有一类是比较耐日光照射的花卉,能接受长时间日光照射,并能抗短时间的超常高温。

记者在花盆里没有发现像其他养花人一样放置喝剩的茶叶和鸡蛋壳作为肥料,便询问究竟。

他告诉记者,常见到一些家庭栽培花木时把这些直接扣于盆土上,希望增

加肥力,其实这种方法并不好。

喝剩的茶叶容易发霉变臭,蛋壳中残存的蛋清流入盆土表层,影响土壤透气和根的呼吸,而且蛋清发酵又会变得臭不可闻,污染室内空气,又招引苍蝇。可以把中药煎煮后的残渣当做肥料,因为中药大多是植物的根、茎、叶、花、实、皮以及禽兽的肢体、脏器、外壳,含有丰富的有机物和无机物,植物生长所需的氮、磷、钾类肥料在中药里都有。

用中药渣当肥料,对花木种植有很多益处,而且可以改善土壤的通透性。

杨光荣说,如果将中药渣当花肥,须先将中药渣装入缸、盆等容器内,拌进土,再掺些水,沤上一段时间,待药渣腐烂后方可使用。

一般都把药渣当作底肥放入盆内,也可以直接拌入栽培土中。当然,药渣肥不宜放得太多,一般药渣肥掺入栽培土的比例不要超过1/10,多了反而影响花木的生长。

记者在杨光荣家看到他种植的植



杨光荣老人在浇花。

物枝繁叶茂,便问是不是中药渣当肥料的结果。谁知杨光荣拿出一个水壶,一边给植物浇水,一边神秘地说:“我这里的液体是啤酒和水的混合物。我家植物之所以生长旺盛,叶绿花艳,还取决

于此。”原来用这种方法能够使植物得到充分的养分,而且植物还吸收得特别快。杨光荣告诉记者,具体方法是用水和啤酒按1:50的比例均匀混合后即可使用。

达人二:崔爱敏,58岁,家住西湖左岸小区



崔爱敏在用铁锹翻地。

到了这个小区。在小院里种种菜、养养花,崔爱敏过上了悠然的退休生活。

9月23日,记者来到她家小院时,她正拿着铁锹翻地。只见小院被均分为8个地块。

崔爱敏告诉记者,这几天,她正在这些地块上种蔬菜,别看现在土地光秃秃的,过一段时间就一片绿油油了。

在小院里种了这么多年蔬菜,崔爱敏也是边学边种,积累了不少经验:比如春季应该种小白菜、生菜、黄瓜等,秋季应该种菠菜、香菜等,土地每年都要翻翻,保证土地一直

是虚的……崔爱敏说起这些显得格外兴奋。

崔爱敏说:“现在城市住楼房的居民有小院的不多,其实在阳台上也可以种菜。搬到这里之前,我们就在阳台上种菜。”

她告诉记者在阳台上种菜应注意两个方面:一方面要根据个人爱好和需要而定,另一方面要考虑自家阳台的环境条件适合种哪些蔬菜。

阳台的环境条件最主要就是阳台的朝向和阳台封闭情况。朝向决定着阳台的光照条件,而阳台封闭情况则决定了阳台的温度条件。

全封闭阳台在冬季温度也较高,所受温度限制较小,可选择的蔬菜范围也比较广,基本一年四季都可栽种蔬菜。

半封闭或未封闭阳台在冬季温度较低,一般不易在冬天栽种蔬菜,夏天太阳直射导致温度过高,也要注意遮光保护蔬菜。

像黄瓜、苦瓜、番茄、西葫芦、青椒等均可在朝南的阳台上种植;朝东、朝西阳台为半日照,适宜种植的蔬菜有洋葱、油麦菜、韭菜、丝瓜、香菜、萝卜等。

朝西阳台夏季西晒时温度较高,使某些蔬菜出现落叶或者死亡情况,因此最好在阳台栽植耐高温的蔬菜。朝北阳台全天几乎没有日照,蔬菜的选择范围最小,应选择喜阴的蔬菜种植,如茼蒿、芦笋、香椿、蒲公英、空心菜、木耳菜等。

崔爱敏指着自已小院角落里几个种菜的容器告诉记者,几乎任何类型的容器都可用来种菜,除了传统的花盆、花槽等专业容器外,许多生活中的器物经过改装都可利用,如塑料盆、提桶、木箱、铝皮箱、塑料盒、坛子等,甚至废旧浴盆也可加以利用,只要它足够坚固,能提供足够的空间。

但无论选用什么容器,都要保证底部有排水孔。

7年前,因为相中了西湖左岸小区的一楼带有小院,崔爱敏和丈夫把家搬

达人三:寇苒平,43岁,家住鼎鑫花园小区

熟悉寇苒平的人都知道她爱养绿色植物,尤其爱自己育苗。这不,寇苒平所在单位的同事谁想在自己办公桌上或是家里养些绿色植物,都找寇苒平,她很快就能给同事育好苗,送给同事。

9月24日,记者在她家看到,房间角落、窗台上、柜式空调上方都放置着她精心侍弄的花花草草,整个房子一片绿色,甚是养眼。

寇苒平称,不是所有的植物都适合在房间内种植。挑选放在室内的植物,只能把有益健康的请进门。为了选择对身体有益的植物,她查找了许多资料。

说着她拿出一个日记本给记者介绍起来:芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹比较适合在室内种植,芦荟、虎尾兰和吊兰吸收室内有害气体甲醛的能力超强;铁树、菊花、金

橘、石榴、月季、山茶、腊梅等可吸收家中电器、塑料制品等散发的有害气体;桂花、茉莉、石竹、铃兰等芳香花卉产生的挥发性油类具有显著的杀菌作用;虎皮兰、龙舌兰等能在夜间净化空气;仙人掌、昙花等能增加负离子;兰花、桂花能吸收空气中飘浮的微粒及烟尘;丁香、茉莉等植物可使人放松,有利于睡眠。

由于养花时间短,目前她只种植了芦荟、吊兰、龟背竹、月季、桂花等植物,但她一直在寻找机会,把自己本上记的这些植物都找到家里进行种植。

在寇苒平儿子的房间,摆了一盆水养植物,这是她带着儿子到花草市场,儿子选取的。当时卖花人告诉他们,水养植物比盆土栽培的植物在调节空气湿度方面具有更明显的作用,而且清洁卫生,养护简单,植物全株



寇苒平把植物放在客厅。

都可以观赏,具有更高的观赏价值。

看了3位达人的养花秘诀,您是不是也心动了呢,不要犹豫,开始种菜、养花吧,给自己的都市生活增添几分惬意、逍遥,给自己的家庭增添一抹生机盎然的颜色吧。

