

防晒, 你有何妙招?

□ 记者 付家宝

随着气温逐渐升高,不少女士开始选购防晒物品,各个商场、化妆品店也推出各种防晒物品。那么,大家都是如何进行防晒的呢?有哪些防晒妙招?4月7日,记者对此进行了采访。

涂几层防晒品 让皮肤受到保护

当日上午,记者在胖东来生活广场化妆品区看到,很多女士在选购防晒用品。“虽然现在还不到夏天,但阳光很强烈,早买防晒品,早做准备。”今年25岁的韩一荣向记者介绍起她的“战利品”:防晒喷雾、防晒霜、隔离霜、有防晒作用的粉饼。“这些防晒用品我每年都买。在外面,我一般每隔几个小时就重新涂防晒霜,让皮肤不受紫外线伤害。”

全副武装 不让阳光“钻空子”

除了一些防晒护肤品,记者看到,各式各样的防晒衣、长手套、披肩、太阳镜、口罩都登上了柜台,受到不少女士的青睐。

“对于防晒,我除了抹防晒霜,还要把全身‘武装’起来。这是我刚买的蕾丝口罩,摸上去很轻薄、很舒服,戴上后眼睛以下的面部和整个脖子都能遮住,而且这种口罩的后面带扣,不用担心风吹。”正在选购防晒物品的李萌萌说,“我每天骑电动车上班,手经常露在外面,所以,防晒手套也是我的防晒必备品。我更倾向于买那种一直到手臂上方的,特别适合穿短袖的时候用。而且,有的防晒手套手心部分加了不规则的圆点,还能防滑。墨镜以前我买的有,再买个好看的防晒衣,我的整套防晒用品就算是买齐啦,争取今年夏天不再被晒黑。”

内外结合 让防晒效果更给力

“防晒霜、遮阳帽、遮阳伞是我防晒必备的三件套。去年我买了一顶鸭舌帽当遮阳帽,但总感觉防晒效果一般。”某幼儿园教师杨怡冉对记者说,“同事推荐我买这种黑色大沿帽,帽子的整个前面是块遮阳板,可以垂直放下遮住整张脸,还能上下掀起调整高度。如果被晒伤,晚上我就敷个面膜,补救一下。”

“外部防晒虽说重要,但是我觉得,

以内养外效果会更好。”杨怡冉的母亲冯女士说,“我看过一些养生类书籍,上面说猕猴桃、柠檬等富含维生素C,有美白的效果。网上说西红柿可以帮助人体抵抗紫外线,所以我经常吃。我的防晒用品很简单,就是一把质量好的遮阳伞。”

看来,防止晒黑,大家各有招数。不过,胖东来生活广场的相关工作人员提醒大家,按照纺织品防紫外线性能的评定标准,只有当产品的UPF(紫外线防护系数)大于30,UVA(长波紫外线)透过率小于5%时,才可称为“防紫外线产品”。在购买防晒物品时,要注意看清防晒物品的面料、厂家、防晒指数等,不要盲目选购。

如果你有什么防晒妙招或防晒经验,不妨通过我们的微博、微信、QQ群以及热线电话和大家分享一下。



十字路口 小心通行

4月5日中午,在新街与府前街交叉口,一辆电动车与小轿车发生碰撞。

据目击者称,电动车从新街自南向北准备在十字路口拐弯向西行驶,小轿车在府前街自西向东行驶,两车在十字路口发生碰撞,电动车一脚蹬插进汽车前保险杠里。电动车上的两名少年并无大碍。

居住在附近的居民反映,许多车辆经过该十字路口时车速较快,经常发生交通事故。

民警提醒,在经过路口时,机动车与非机动车均应减速,左右观察确保安全后再通过。

郭剑 摄

草坪莫乱坐,小心虫出没

□ 记者 付家宝

天气越来越暖和,大家少不了到户外踏青游玩。近日,记者在清口河游园、春秋广场看到,不少居民坐在草坪上歇息,一些儿童还在草坪上打滚儿,玩得不亦乐乎。其实,美丽的草坪下面暗藏不少昆虫,对人体有害。

市人民医院皮肤科医生李宏杰称,草坪里常见的昆虫有蚂蚁、毛毛虫、蜘蛛、蜜蜂、隐翅虫等,有的昆虫体内含毒,一旦被它们叮咬,会引发各种疾病。每年的春季和夏季都会有一些被昆虫

咬伤的患者就医,以青少年、儿童居多。

被昆虫咬伤后,人体一般的表现是痒,长小红斑,起水泡,看起来像被蚊子咬了一样,用手抓会感到疼痛。毛毛虫的毛针如果附着在人体上,可能会引起皮炎、荨麻疹。如果被隐翅虫咬伤,可能会出现皮肤红肿甚至溃烂化脓等症状。

李宏杰建议,如果在草坪上玩耍,最好扎紧裤腿和袖口,尽量不要往草坪上躺,以防昆虫进到人的耳朵、鼻孔里。如果发现有昆虫在身体上爬行,不要用手拍打、揉搓,应当轻轻吹掉或把虫子弹走,以防昆虫的碎片或血液进入到人



资料图片

体血液里。如果被昆虫咬伤,可先用肥皂水进行清洗,严重的需及时到医院就诊。

春食香椿有讲究

□ 记者 冯子建

香椿被称为“树上的蔬菜”,美味可口,谷雨前后是吃香椿的最佳时机。那么,香椿有哪些做法?如何辨别香椿的优劣?4月8日,记者对此进行了采访。

香椿以谷雨前采摘的为最佳,叶嫩、边缘浅红者为上品,民间有“雨前椿芽嫩如丝,雨后椿芽生木质”的谚语。香

椿可做成各种菜肴,不但营养丰富,还具有较高的药用价值。

高级厨师、绿色食苑酒店经理卢大峰称,香椿的吃法有很多种,主要有凉拌、油炸、热炒等。以香椿为食材做成的菜肴主要有香椿拌豆腐、香椿炒鸡蛋、椒盐香椿、香椿咸食、香椿拌苦菊、香椿花生米、香椿拌杏仁等。

如何辨识香椿的优劣呢?应先看后闻。看色泽,优质香椿叶根部是浅绿色,叶梢为红褐色或淡紫色,边缘稀疏呈锯齿状,色泽鲜亮,叶面光滑;劣质香椿叶厚实,脉络清楚,色泽暗淡无光。闻气味,优质香椿气味浓郁,香味扑鼻;劣质香椿香味较淡。另外,吃香椿不宜过量,每餐30克至50克为宜。

便民服务

便民服务电话

魏都区为民服务热线:3112345
区长信箱:登录魏都区人民政府网站(www.weidu.gov.cn)
《今日魏都》热线电话:3361234
《今日魏都》QQ群:334060422
《今日魏都》微博:
http:weibo.com/jinriweidu
文化市场综合执法:12318
消费者申诉电话:12315
价格监督举报:12358
质量监督电话:12365
民工维权电话:12333
环保局监督电话:12369
交通热线:96900
司法热线:12348
市政道路热线电话:62802014
水务热线:962450
社区服务热线:962200
医保服务热线:962218

如何申请 小额担保贷款

居民王先生问:如何申请小额担保贷款?

区人社局回答:符合条件的创业人员持营业执照等申请所需的材料到所在社区申请。社区接到申请并审核材料合格后,到申请人门店进行实地调查无误后上报到区再就业办公室,登记后报市担保中心。

申请人所需申报材料:1.小额贷款审批表2份;2.申请人身份证复印件2份;3.营业执照副本复印件2份;4.人员类别证明复印件2份;5.反担保可以采取第三人(保证人)、不动产、有价证券、银行定期存单、抵押、质押等担保中心认可的反担保措施;6.担保人须提供身份证复印件2份;工资折复印件;单位证明或编制证复印件。

会计职称考试 开始报名了

本报讯(记者李盼)近日,记者从区会计管理局了解到,2014年度会计职称考试现已开始报名。

本次考试报名采取网上报名和现场审核相结合的方式。考生应于4月23日前在网上报名,报名网址为全国会计资格评价网(http://kzp.mof.gov.cn)或会计行业管理网(http://www.acc.gov.cn)。网上报名通过后,考生需携带相关证书(均为原件)前往区财政局会计股进行现场审核,截止时间为4月24日。

本次初、中、高级考试同时报名。初级资格考生务必于2014年9月1日—15日登陆报名网站自行打印准考证,中、高级资格考生于10月8日—18日持报名表回执表和身份证到报名点领取准考证。

具体报名事项详见魏都区人民政府网站:http://www.weidu.gov.cn
咨询电话:0374—8371809